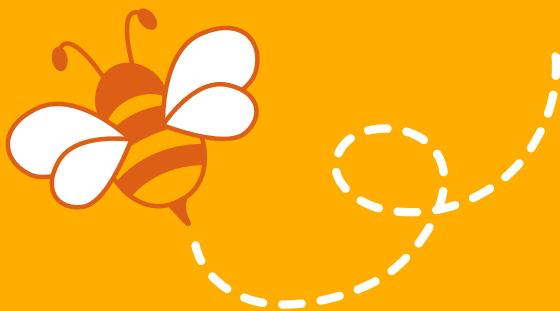




# MamaCafé

bij het IDO



**Samen  
groeien**

## MamaCafé - voor jou en je kleintje!

- Ben je zwanger of moeder (of vader!) van jonge kinderen? Kom dan gezellig naar het MamaCafé bij het IDO in Lelystad. Dé plek om andere (aanstaande) ouders te ontmoeten, ervaringen te delen, opvoedtips uit te wisselen of gewoon een praatje te maken. Terwijl de kinderen lekker kunnen spelen, heb jij even je handen vrij.
- Onze gastvrouwen heten je welkom en zorgen voor een fijne sfeer. We bieden volop speelplezier voor je kindje, er is ruimte om gezellig bij te kletsen, we organiseren leuke activiteiten en soms is er een gastspreker.
- De toegang is gratis. Er is speelgoed voor de kleintjes en koffie of thee voor jou. Aanmelden is niet nodig – loop gewoon binnen!

👉 Wist je dat De LimonadeBrigade ook een MamaCafé op woensdag én een PeuterCafé op vrijdag organiseert in de bibliotheek? Kijk hieronder voor alle cafés!

De  
Limonade  
Brigade

### Cafémomenten

- 📅 Woensdag | 10.00 – 12.00 | MamaCafé @ IDO Inloophuis Waterwijk
- 📅 Woensdag | 10.00 – 12.00 | MamaCafé @ Bibliotheek Lelystad
- 📅 Donderdag | 10.00 – 11.30 | MamaCafé @ IDO Inloophuis Open Haven
- 📅 Vrijdag | 10.00 – 12.00 | PeuterCafé @ Bibliotheek Lelystad

#### MamaCafé Waterwijk

Woensdagochtend van  
10.00 tot 12.00 uur

Oostzeestraat 11  
0320 - 252450

#### MamaCafé Open Haven

Donderdagochtend van  
10.00 tot 11.30 uur

Fjord 155  
0320 - 280400



IDO. [www.ido-lelystad.nl](http://www.ido-lelystad.nl)

